

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**TREKKILANDSIA**



28 DIC 2020 - 02 DIC 2021

## **TREKKING IN CASENTINO CON LE CIASPOLE**

La traversata del Parco Nazionale delle foreste casentinesi in  
inverno

6 GIORNI / 5 NOTTI

# IL VIAGGIO IN BREVE

<b>QUOTA A PERSONA</b>	<b>610€</b>
<b>N. DI PARTECIPANTI</b>	a 8 a 15 pax
<b>TIPOLOGIA DI VIAGGIO</b>	Tour con escursioni.
<b>DURATA</b>	6 giorni / 5 notti.
<b>TRASPORTO BAGAGLIO</b>	No (possibilità extra)
<b>TIPO DI ZAINO</b>	Itinerante
<b>DIFFICOLTA'</b>	2 ditone* * Consulta la <b>SCALA DI DIFFICOLTA'</b> sul sito <b>TREKKILANDIA</b>
<b>GIORNI DI CAMMINO</b>	5
<b>ORE DI CAMMINO AL GIORNO</b>	4-8 (quando si cammina)
<b>ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA</b>	si, se fatto con trasporto bagagli

<b>SISTEMAZIONI</b>	Piccoli Hotell e chalet a conduzione familiare . Le sistemazione è prevista in doppia o tripla con bagno in camera
<b>PASTI E SAPORI TIPICI</b>	Le cene e le colazioni saranno a cura delle mani dei gestori dei piccoi hotel dove andremo. I pranzi saranno al sacco consumati nel cuore delle foreste. Pasta fatta in casa, con condimenti locali, secondi, piatti a km0, frutta e verdura saranno la nostra alimentazione
<b>PUNTI FORTI</b>	La bellezza e la calma delle foreste casentinesi in inverno, la cascata dell'acquacheta, il mulino di fiumicello , il monte falco con le ciaspole, lo chalet della burraia immerso nella foresta
<b>DOVE SI CAMMINA</b>	Si cammina su sentieri nella foresta, sentieri di crinale appenninico (non esposto) e, talvolta, strade bianche.



**LA GUIDA: GIUSEPPE GAIMARI**

Email: [maldavventura@gmail.com](mailto:maldavventura@gmail.com)

Cell: 340 9510078

**TREKKILANDIA**

“Un’isola felice in cui sembra di essere assopiti nel valore del tempo”: così i viaggiatori ottocenteschi descrivevano il Casentino e, a mio parere, non avrebbero potuto trovare parole migliori...

Come le colonne di un’antica e imponente cattedrale gli abeti bianchi che abitano queste sacre foreste, custodi millenari di una natura incontaminata, ci accompagneranno durante il nostro cammino. E’ proprio questo connubio tra spiritualità e natura a rendere questi luoghi così unici e spettacolari: attraverso questa foresta secolare gli uomini, fin dall’antichità, hanno seguito i dettami della natura e ne hanno fatto tesoro creando diversi luoghi di culto lontani dai centri abitati dove condurre una vita di preghiera e contemplazione. Durante il nostro cammino incontreremo molti reperti storici, testimonianze di un tempo che sembra non essere mai passato e, se saremo abbastanza fortunati, ci troveremo a tu per tu con la fauna locale: scoiattoli, tassi, daini, gufi e tantissimi altri animali popolano questi luoghi.

La traversata del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è il miglior modo per scoprire, ammirare e assaporare questo angolo incontaminato d’Italia. Foreste secolari fanno da sfondo ad innumerevoli borghi, paesi e piccoli agglomerati rurali, monasteri ed eremi nascosti nel fitto bosco. Un’ innumerevole quantità di specie di piante ed animali fanno delle Foreste Casentinesi un luogo unico per la biodiversità e per la qualità conservativa dell’ambiente.

Un viaggio trekking itinerante di 5giorni e 4 notti dove il tempo sembra essersi fermato. Partendo dal paese di San Benedetto in Alpe, attraverso sentieri, foreste ed antiche vie percorse da viandanti e pellegrini, arriveremo al magnifico e suggestivo Eremo di Camaldoli.

Tra la Toscana e l’Emila Romagna c’è questo paradiso nascosto che noi andremo a scoprire.



GRANDE MOSCHEA



PANORAMA JEBEL SHAMS

## MANGIARE E DORMIRE

Il Casentino è noto in tutto il mondo per le sue specialità enogastronomiche e dopo una lunga camminata al freddo niente rifocilla di più di un buon piatto di pasta fatta in casa. Il cenone dell'Ultimo dell'Anno è uno dei punti forti di questo viaggio: il proprietario dello Chalet La Burraia è un ex Pastaio e sua moglie un'eccellente cuoca, un binomio perfetto che ci regalerà una serata davvero indimenticabile. Nelle altre sere ceneremo e dormiremo in piccoli hotel a conduzione familiare .



# PROGRAMMA DETTAGLIATO

**Luogo e orario di ritrovo:** San Benedetto in Alpe,

**Luogo e orario di fine viaggio:** San benedetto in Alpe come da programma

## NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

### **1° GIORNO - ARRIVO A SAN BENEDETTO IM ALPE ESCURSIONE ALLA CASCATA DELL' ACQUACHETA**

Ritrovo nel primo pomeriggio a San Benedetto in Alpe. Al nostro arrivo dopo esserci sistemati in hotel, faremo una emozionante escursione alla cascata dell'Acquacheta. L'affascinante risalto roccioso che il "sommo poeta" citò nel canto XVI dell'Inferno... Il paese di S. Benedetto ha origini molto antiche e si è sviluppato intorno all'abbazia Benedettina della quale rimane la cripta, la torretta difensiva e parte delle mura esterne. Arrivati in paese, visiteremo i luoghi e monumenti più importanti, dopodiché andremo a cena, dove avremo l'occasione di parlare della logistica delle tappe successive.

**Pernottamento: Hotel**

**Pasti inclusi: Cena**

**Distanza: 10km Ore di cammino: 4/5 Dislivello: 400m**

### **2° GIORNO - SAN BENEDETTO IN ALPE - FIUMICELLO - LA TRAVERSTA VESRO NORD**

Dopo colazione visitiamo la Grande Moschea del Sultan Qaboos. Verso le 10.00 partiamo in fuoristrada per raggiungere wadi bani Auf dove ci sgranchiamo le gambe con una breve escursione in uno stretto canyon per arrivare al pacifico paese di Balid Sayt dove mangiamo. Riprendiamo quindi il viaggio in fuoristrada per raggiungere nel primissimo pomeriggio l'affascinante villaggio di Misfat al Abryin, Sistemazione in Guesthouse e escursione intorno al paese di 3h circa. Camminiamo in mezzo a giardini e campi coltivati verdissimi. Ritorno in Hotel e cena in struttura.

**Pernottamento: Hotel**

**Pasti inclusi: Colazione e Cena**

**Distanza: 19km - Dislivello: + 900mt - Ore di cammino: 5/6 ORE + LE SOSTE**

### **3° GIORNO - FIUMICELLO - LA BURRAIA**

Lasciemo il piccolo borgo di Fiumicello per risalire fino alla Colla di Pian di Mezzo 1029m, da qui raggiungeremo il rifugio Fontanelle, posto in un'ampia abetina alle pendici del monte Falco. Questo percorso sarà caratterizzato da lunghi crinali e da ampie radure tipiche delle vette di alta montagna. Dalla vetta del monte Falco raggiungeremo il monte Falterona e la sorgente del fiume Arno. Nel pomeriggio arriveremo ai bellissimi prati di montagna della Burraia. Le Burraie sono un antico alpeggio dove venivano portati numerosi capi di bestiame per la produzione del latte e derivati.

Stasera saremo ospiti di uno chalet sperduto nei fantastici boschi di queste zone, dove avremo la fortuna di fare il cenone di capodanno in un ambiente unico ed assaggiare la cucina tipica emiliana, con piatti preparati ancora secondo le antiche ricette.

**Pernottamento: Hotel - Chalet**

**Pasti inclusi: Colazione e Cena**

**Distanza: 16km - Dislivello: + 800mt - Ore di cammino: 5/6 ORE + LE SOSTE**

### **4° GIORNO - ESCURSIONE CON LE CIASPOLE E CENONE DI CAPODANNO**

Oggi sarà una giornata dove andremo con le ciaspole ad esplorare i boschi intorno alla burraia, spingendoci nel cuore della foresta. Nel pomeriggio rientreremo nel nostro chalet per il cenone e la festa e il cenone di capodanno,

**Pernottamento: Hotel - Chalet**

**Pasti inclusi: Colazione e Cenone di capodanno**

**Distanza: 10km - Dislivello: + 500mt - Ore di cammino: 4/5 ORE + LE SOSTE**

### **5° GIORNO - LA BURRAIA - CAMALDOLI**

La tappa odierna sarà veramente emozionante e suggestiva perché attraverseremo la riserva integrale di Sassofratino per arrivare all'eremo di Camaldoli. Questa importantissima riserva mantiene inalterata la sua bellezza da moltissimi secoli. Addirittura si narra che in questi boschi non sia mai stato sottratto nulla alla foresta. Scenderemo verso uno dei luoghi più magici di tutto il Casentino, l'eremo di Camaldoli. Arrivati all'eremo ci fermeremo per una visita alle strutture ed al bosco che lo circonda. Proseguiremo attraverso la foresta verso il paese di Camaldoli.

Ambiente: paesaggio montano; attraverseremo la fascia di vegetazione del Faggio, incontrando praterie di crinale, Abetine e boschi misti, come la Riserva di Sassofratino.

**Pernottamento: Hotel**

**Pasti inclusi: Colazione**

**Distanza: 15km - Dislivello: + 350mt - Ore di cammino: 4/5 ORE + LE SOSTE**

### **6 ° GIORNO - CAMALDOLI - SAN BENEDETTO IN ALPE**

Dopo colazione trasferimento con taxi a San benedetto in Alpe, per riprendere le proprie macchine.

**QUOTA 610€\*** con un minimo di 8 partecipanti con 6 partecipanti supplemento 50€ a persona

## **COMPRENDE**

Guida Escursionistica per tutta la durata del trekking

Organizzazione e servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio

5 notti in Piccoli Hotel e Chalet

-Le colazioni e le cene come da programma (4 cene e 5 colazioni)

Cenone di capodanno

Trasporto privato in taxi da Camaldoli a San Benedetto in -Alpe dell'ultimo giorno.

Assicurazione viaggio

## **NON COMPRENDE**

Assicurazione annullamento viaggio può essere stipulata al momento dell'iscrizione.

Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo (San Benedetto in Alpe)

Tutte le bevande extra durante le cene

La cena dell'ultima sera a Camaldoli

Tutti i pranzi

Eventuali tasse di soggiorno e mance

Eventuale trasporto bagagli

Supplemento singola

Spese di carattere personale

Tutto quanto non espressamente indicato in "comprende".



## NOTA BENE

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telefonino ed utilizzarlo il meno possibile, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Per esigenze particolari rivolgersi pure a me. Se vuoi puoi anche lasciarlo a casa e per eventuali emergenze puoi essere contattato tramite il mio cellulare che per motivi di sicurezza sarà sempre acceso. La sera avremo sempre il wifi.

## ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio e infortuni**.

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**". Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

## COPERTURA TECNICA

- **MALDAVVENTURA VIAGGI di Giuseppe Gaimari: Agenzia di Viaggi e Tour Operator**

Scala delle Ancore, 9 57128, Livorno ITALY

Licenza 1227

P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Fondo di Garanzia n.A/36.2286/6/2019



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**TREKKILANDIA**

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

**WWW.TREKKILANDIA.IT**

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

**TREKKILANDIA**